Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад «Кудесница»
Петроградского района СПб
_____Е.С. Аболишина

**Режим дня (2026-2027 учебный год)**
**Общий: сентябрь-май**
**подготовительная группа «Капельки»**

| **Мероприятия** | **Время проведения** |
|---|---|
| Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Развитие культурно-гигиенических навыков, завтрак | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность педагогов с детьми | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Прогулка | 10.20-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, бодрящие гимнастические процедуры Самостоятельная игровая деятельность детей | 15.00-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Образовательная деятельность педагогов с детьми | 16.00-16.25 |
| Свободная игровая деятельность детей / индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя с детьми | 16.25-17.00 |
| Прогулка | 17.00-19.00 |